

"Утверждаю"
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 1
с. Мариновка отдела образования
по Атбасарскому району управления образования
Акмолинской области»

Б. Шинжанов

План

мероприятий по формированию здорового образа жизни общеобразовательная школа №1 с Мариновка на 2022-2023 учебный год

Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определенных успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в окружающем его мире. Однако, в результате порожденных социальной ситуацией противоречий, сложившихся сегодня в нашем обществе, здоровью человека уделяется все меньше и меньше внимания. Качественные медицинские услуги, как правило, становятся платными, отдых и лечение в санатории может позволить себе далеко не каждый, систематические занятия физкультурой на базе спортивных комплексов под руководством грамотных специалистов также доступны лишь немногим. В такой ситуации, как никогда, актуальной для любого человека становится задача сохранения и укрепления здоровья с раннего возраста. Очевидно, что значительную помощь в решении этой задачи должна оказать школа.

ЦЕЛИ:

- Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей
- Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности Для решения поставленных задач используются следующие виды работы: 1. Оздоровительно-профилактическая работа. 2. Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. 3. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек. 4. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа. 5. Работа с родителями. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
1	Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции	сентябрь октябрь	зам директора по ВР. учителя физкультуры
2	Рейд «Мой внешний вид – лицо школы» оценка внешнего вида учащихся	в течение года	зам директора по ВР вожатая
3	Семейно – спортивный праздник	сентябрь	зам директора по ВР. учителя физкультуры
4	Классный час «Вредные привычки», «Полезные и вредные привычки», «Электронная сигарета - вред или привычка?» «Нет вредным привычкам!»	сентябрь октябрь	зам директора по ВР кл. руководители
5	Акция «Молодежь 21 века против ВИЧ/СПИД»	декабрь	Вожатая
6	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!». Танцевальные перемены «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!» Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	Ноябрь Март Апрель	мед. работник кл. руководители, зам директора по ВР
7	Конкурс рисунков на разнообразные темы о здоровье	январь	кл. руководители
8	Просмотр видеороликов по ЗОЖ (о вреде курения, наркомании, алкоголя)	2 раза в четверть	кл. руководители, зам директора по ВР
9	Беседы с учащимися «Санитарные нормы при вирусных инфекциях»	Систематически	зам директора по ВР мед. работник
10	Оформление выставок в библиотеке по профилактике вредных привычек	1 раз в квартал	Школьный библиотекарь
11	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях работников правоохранительных органов, медработников	Ноябрь	зам директора по ВР
12	Разработка и выпуск памятки, буклетов для учащихся «Твои знания- защита от СПИДа»	декабрь	зам директора по ВР

13	«Дни здоровья»: Классные часы -«Международный день борьбы со СПИДом»; -«Всемирный день борьбы с туберкулёзом»; -«Всемирный день здоровья»; -«Всемирный день отказа от курения».	Декабрь Март Май	зам директора по ВР кл. руководители педагог- психолог педагог социальный
14	Оформление уголков здоровья	В течение года	зам директора по ВР
15	Размещение на сайте школы и на стендах обновляемой наглядной агитации по ЗОЖ	В течение года	зам директора по ВР
16	Возрастные особенности младшего школьника (итоги медицинского осмотра): -охрана здоровья; -профилактика нарушений осанки; -режим дня и рациональное питание; -гигиена младшего школьника; -предупреждение утомляемости	2 раза в полугодие	Учителя начальных классов, медработник.
17	Распространение листовок о вреде курения, наркомании среди подростков «У опасной черты»	Сентябрь Январь Март	зам директора по ВР педагог социальный мед. работник
18	Рассмотрение вопросов профилактической работы с учащимися и их семьями на заседаниях Советов профилактики, на школьных МО классных руководителей	1 раз в четверть	зам директора по ВР педагог социальный педагог- психолог

Зам директора по ВР:  И.Холод